

Das Berufsbildungswerk Waiblingen bildet im Auftrag der Agentur für Arbeit junge Menschen mit besonderem Förderbedarf in über 30 verschiedenen Berufen aus und bietet Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen an.

Neben modern ausgestatteten Werkstätten hat das Berufsbildungswerk eine eigene Sonderberufsschule und auch vielseitige Wohnmöglichkeiten für die Auszubildenden.

In der Einrichtung haben wir unterschiedliche Konzepte auch für die Arbeit mit jungen Menschen mit Lernbehinderung, Adipositas, Epilepsie, psychischer Behinderung, körperlichen Beeinträchtigungen oder Migrationshintergrund.

Alle jungen Menschen werden sozialpädagogisch und auch psychologisch sowie ärztlich begleitet. Die Arbeit des Berufsbildungswerks ist ganzheitlich auf eine möglichst nachhaltige Integration ausgerichtet. Die jungen Menschen sollen vollwertige Mitglieder der Gesellschaft werden und sich auf dem Arbeitsmarkt behaupten können.

## Kontakt und nähere Informationen

Bertram Engelhardt, Sozialdiakon  
Fon 07151 5004-302  
Maike Keller, Diplom-Psychologin  
Fon 07151 5004-196

Berufsbildungswerk Waiblingen gGmbH  
Steinbeisstr. 16  
71332 Waiblingen  
[www.bbwwaiblingen.de](http://www bbw-waiblingen.de)



**bbw** waiblingen

082010

Raum für Chancen



## ADHS und Beruf

Wir bieten Perspektiven



**bbw** waiblingen

## Junge Menschen mit ADHS

Zwei bis sechs Prozent aller 6- bis 18-jährigen Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden an einer Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Typische Symptome wie Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität, desorganisiertes Verhalten und mangelnde Affektkontrolle erschweren es den jungen Menschen, im normalen Betriebs- und Schulalltag zurecht zu kommen.

## Wir haben erfahrenes und geschultes Fachpersonal

Im Rahmen eines bundesweiten, vom Ministerium für Arbeit und Soziales geförderten Modellversuches wurde im Berufsbildungswerk Waiblingen eine Konzeption für die spezifische berufliche Förderung und Integration von lernbehinderten jungen Menschen mit ADHS entwickelt. Die Maßnahmen, die sich dabei als besonders hilfreich erwiesen haben, fließen in die Praxis des Ausbildungsalltags von Betrieb, Schule und Internat ein. Fortbildungen und Schulungen zu ADHS-spezifischem Störungswissen und Strukturierungshilfen gehören zur Basisqualifikation unserer Mitarbeitenden. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen arbeiten mit großem Verständnis für die Symptomatik, einer positiven Beziehungsgestaltung und klaren Kommunikationsformen. Sie orientieren sich an den individuellen Stärken und vermitteln Erfolgserlebnisse, so dass die Betroffenen trotz der Erkrankung bestmöglich in Beruf und Alltag zurecht kommen.

## Unser Programm

In Abhängigkeit von der Ausprägung und vom Schweregrad der ADHS bieten wir folgende Bausteine an:

### Für junge Menschen mit ADHS

Durch ein Gruppentraining und ein ADHS-Einzelcoaching werden die teilnehmenden jungen Erwachsenen befähigt, zu Experten/ Expertinnen in eigener Sache zu werden und angemessene Handlungsstrategien und Alltagsstrukturierungen für sich zu entdecken.

In allen Lernbereichen werden den Auszubildenden Strukturierungshilfen für Beruf und Alltag angeboten und durch eine konsequente Haltung des begleitenden Personals unterstützt.

In der Regel ist bei gesichert diagnostiziertem ADHS eine begleitende Pharmakotherapie notwendig. Diese wird unter fachärztlicher Kontrolle im Ausbildungsalltag durchgeführt und fortlaufend überprüft. Zur Entwicklung von Körperbewusstsein wird Aikido angeboten. Dies hilft dabei, die Selbstkontrolle und Konzentrationsfähigkeit zu steigern.

Das Zusammenwirken sämtlicher Aktivitäten wird im Rahmen der Förderplanung gesteuert.

### Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

In einer wöchentlichen Sprechstunde stehen Fachpersonen zur Beratung zur Verfügung. Der psychologische Fachdienst bietet den Mitarbeitenden Weiterqualifizierungen und ADHS-Praxistraining zur Reflektion der pädagogischen Praxis an.

### Bei der Integration in die Berufswelt

ADHS-Betroffene benötigen beim Übergang von der Ausbildung in die Berufswelt eine besondere Unterstützung und intensive Zuwendung. Um diese Hilfe im notwendigen Maße zur Verfügung stellen zu können, arbeiten wir zusätzlich mit ehrenamtlichen, von uns geschulten Jobpatinnen und Jobpaten.